

ふうあいおたより

2022
vol. 36

ふうあい
スタッフ
おすすめ

御朱印帳を持って
開運散歩してみませんか?
茨城の神社めぐり



県北10社の神玉巡拝

神様のパワーの宿った玉「神玉」を10社(a~j)集めて心願成就! 神玉を集めて1つの紐に繋げてお守りにするのですが、10ヶ所の神社を巡るプチ県北旅行も楽しいです。



県北10社の神玉

東西金砂神社の大祭礼

茨城県の無形民俗文化財に指定されている、72年に一度開催されるお祭りで東西の金砂神社の氏子たちが約1週間かけて日立市水木浜間75kmを往復します。今回は2003年でした。次に開催されるお祭りは見られるでしょうか?



西金砂神社

病気の回復や手術成功など

健康にまつわるお願いごとがかなうと信仰されています。境内に隠れたハート♥を探すのも密かな人気らしいです。

健田須賀 ●
(たけだすか)神社
結城市結城195

- 酒列磯前(さかつらいそさき)神社
ひたちなか市磯前町4607-2 ●
- 大洗磯前(おおあらいそさき)神社
大洗町磯浜町6890 ●
- 常陸國総社宮 ●
石岡市総社2-8-1
- 素齋(そか)神社
小美玉市小川古城1658-1

結城市には天下三名槍のひとつ「御手杵(おてぎね)の槍」があり、結城蔵美術館に展示されています。総長4.2mの一本槍はゲーム「刀剣乱舞」からとても話題になりました。
※展示品はレプリカです。



筑波山神社
つくば市筑波1-1

子安神社
かすみがうら市東野寺252

胎安(たやす)神社
かすみがうら市西野寺434

一言主神社
常総市大塚戸町875

大杉神社
稲敷市阿波958

鹿島神宮
鹿嶋市宮中2306-1

息栖神社
神栖市息栖2882

香取神宮
千葉県香取市1697-1

宝くじ高額当選!?

「宝くじ当選祈願」のご祈禱を行って頂けます。撫でると宝くじが当たると言われる「なで亀」像でも金運アップ。対の宮(大洗)では神々しい絶景パワースポットでさらにご利益チャージ!



大洗磯前神社

関東の最強パワースポット! 不思議なトライアングルゾーン

東国三社巡りは伊勢神宮に一度参拝するのと同じご利益をいただけると言われていたりとか!? 三社を参拝して「東国三社守り」も達成すれば、さらにご利益もアップ! 三角柱のお守りに三社の社紋シールを貼れば最強のお守りの完成です。



3,000年以上も前から信仰の歴史を刻む

筑波山中腹に拝殿のある「筑波山神社」は、筑波山そのものをご神体とする歴史ある神社です。実は本殿は女体山頂と男体山頂にあり、それぞれに「筑波女ノ神」と「筑波男ノ神」が祀られています。男女二神を祀る山であることから、縁結びや夫婦円満、子授けなど、様々なご利益のある“恋の山”として愛されています。



筑波山神社

かすみがうら市に2ヶ所の安産祈願神社有り!

子授け安産、子どもの健康を願います。



常陸国の主な祭神がこの神社に祀られています

延命長寿の花といわれる「菊」とゆかりの深い神社で、無病息災、健康長寿の御利益があるそうです。祭り好きの「石岡っ子」が最も熱くなるのが、9月に当社で行われる例祭「石岡のおまつり」で関東三大祭の一つです。



ビジュアル系の御朱印

なかなかお目にかかれないビジュアル系の御朱印が頂けます。またツールド御朱印という関東圏内10神社で提携しているサイクルスト向けの御朱印も人気です。



豪華な社殿に圧倒されます

あんなさまの愛称で親しまれている神社です。どんな夢もかなえる夢結び大明神とか…。お守りの種類の多さに迷います。とてもかわいい? 妖怪の絵のトイレは必見です。



大杉神社



ずっと積み上げてきたことを次の世代に

ウエイトリフティングを始めたきっかけ

中学時代は、まったく経験のなかったウエイトリフティングでしたが、二歳上の先輩がやっていて、今では恩師(当時は兄貴の担任)から「おい! 広田の弟じゃないか、ちょっとやってみないか」と、相馬農業高校に入学してすぐに声をかけられたのがきっかけでした。最初は優しいことと言って「入らなくてもいいから見学にこいよ」なんて言っていたのに、行ったらすぐに「ジャージ持ってこ!」と。そして「シャフト(棒の部分だけ。これだけで20kg)を持ってみる」と言われ、やってみたらそれがスッと持ち上げられたんです。それに翌年は鹿児島での全国大会があるっていうんです。4泊5日や5泊6日はすごく魅力的だったので、(今考えれば)それだけ? でやってみようという気になって、練習に励みました。

新人戦でたまたま優勝できました。1番取って、なおかつ標準記録(70~90kg)を挙げれば全国大会に行ける! ということでさらに必死に練習をしました。

60キロ階級だったので体重が60キロ以上になっては失格です。減量も必要で、それも大変でした。それを乗り越えて昭和57年福島県高校体育大会、58年福島県総合大会の2大会で優勝することができました。

東日本大震災、そして茨城へ

社会人になってからも仕事をしながら、日々、一人で練習を積みました。コーチなんかはいません。でも高校3年間やってきたことを繰り返し続けていました。まあ、一人なので「今日は調子悪いからやめっぺ!」なんてこともありました。



広田 正秀さん(双葉町)



大会には大学生もエントリーするので、とても勝てない。それでも24歳の時に、「東北・北海道社会人大会」で優勝することができました。平成7年、福島国体が開催されるということで、過去インターハイ・国体に出場した人は特に、地元で協力して欲しいと言われて、次第に大会の関係者としてお手伝いをするようになり、恩師や先輩達とも又会う機会ができました。

そんな中、東日本大震災が発生し、「すぐに戻れるだろう」とあまり物も持たずに家を出て、それきり。茨城に住む義姉を頼って、避難して来ました。

指導者として

避難して3年くらいは、何もする気持ちになりませんでしたが、そんな中でも、なんとか前向きに生きていこうと思っていました。少しずつ大会も開催されるようになり、お手伝いを頼まれる機会が増えてきました。いわき市での全日本選手権の際「茨城の高校生を面倒見てもらえないか」ということで茨城の協会から声がかかり、平成28年より県北の北茨城市にある磯原郷栄高校の指導を引き受けることにしました。指導を始めて翌年、指導がいいというよりは、生徒達に恵まれたと思いますが、2名の生徒がインターハイに出場し、令和3年福井でのインターハイでは、102kg級で優勝することができました。私は、仕事もあって大会に同行できないので、競技中に携帯を繋いで出場選手に遠隔指導します。

教えてきた子どもたちが大会で優勝してくれるなんて、本当に嬉しいです。

練習方法、テクニックなど自分が習ってきたこと、ずっと続けて獲得してきたことを、今、がんばっている子ども達に伝えていけたらという思いでやっています。

それにどうせやるんだったら、強くなってもらいたい。そして、出会いを大事にせずずっと長く続けて欲しいです。

本当はお世話になってきた福島県に恩返しができれば一番良いのですが、茨城にもご縁があったと思って、こちらで協力しています。

先祖の供養どうしてますか?~私の場合

位牌について

震災後、南相馬へ保管していた十名分ほどの古い位牌を整理できずにいました。昨年、今の住まいに仏壇を新しく整えようやく位牌を迎えることになり、繰り出し位牌を購入しました。そして、新旧どちらの位牌も持参し僧侶に読経いただいて繰り出し位牌に“魂入れ”を行い、古い位牌はお寺でお焚き上げていただきました。(わが家はお布施が必要でしたが、宗派により違いがあります。)

魂入れをした「繰り出し位牌」は数枚の札を納めることができ、わが家のは十枚でした。札位牌と比べてサイズが小さいので仏壇の中はすっきり納まります。

永代供養について

永代供養により位牌をお寺にお預けして管理と供養をお任せしました。永代供養とは一般的にはお墓の管理を指しますが、お寺に相談することで、それぞれの事情に合った供養の方法があることがわかりました。

よろず相談コーナー よろず相談受付中!お気軽にご連絡ください。

相談日:毎週火・水・木曜日(9:00~16:00) TEL.070-3182-4044 Eメール fuai.soudan@gmail.com (北澤・ニッ森)



医療費等の保険料(税)、窓口負担金全額免除の見直しについて

8月30日に双葉町の一部地域で避難指示が解除され、福島県のすべての自治体で住民が暮らせるようになりました。復興がまた一歩前進するなか、国の支援策が今後どのように変わっていくか気になるところです。

本年4月8日に復興庁と厚生労働省から「原子力災害被災地域における被保険者等の保険料(税)額、一部負担金及び利用者負担減免措置の見直し」が公表されました。

その内容を抜粋してお知らせします。

現行

対象者 東日本大震災当時、避難指示が出された福島県内12市町村(田村市・南相馬市・川俣町・広野町・楡葉町・富岡町・川内村・大熊町・双葉町・浪江町・葛尾村・飯館村)の区域に居住していた皆さま、特定避難勧奨地点の区域に居住していた皆さま。(一定の所得額を超える方は対象外となります。)

内容 ① 国民健康保険料(税)、介護保険料、後期高齢者医療制度の保険料の全額免除(表の※1)
② 医療保険、介護保険の窓口個人負担金、障害福祉サービスの利用者負担金の全額免除(表の※2)

見直し

- 避難指示解除から10年程度で全額免除が終了されます。
- 避難指示解除時期により対象地域が4グループに分かれ、全額免除の終了時期がずれます。
- 複数年にかけて段階的に見直されます。

市町村ごと(4グループ)の免除期限

○…全額免除

避難指示解除時期により 4グループに分けられた対象地域	免除の内容	免除期限					
		令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)	令和8年度 (2026年度)	令和9年度 (2027年度)	令和10年度 (2028年度)
【平成26年(2014年)までに解除】 広野町、楡葉町の一部、南相馬市の一部、 川内村の一部、田村市、特定避難勧奨地点	保険料支払※1	半分免除	免除終了				
	窓口負担金※2	○	○	免除終了			
【平成27年(2015年)に解除】 楡葉町の残り全域	保険料支払	○	半分免除	免除終了			
	窓口負担金	○	○	○	免除終了		
【平成28年(2016年)に解除】 葛尾村の一部、南相馬市の一部、川内村の残り全域	保険料支払	○	○	半分免除	免除終了		
	窓口負担金	○	○	○	○	免除終了	
【平成29年(2017年)に解除】 飯館村の一部、浪江町の一部、川俣町、富岡町の一部	保険料支払	○	○	○	半分免除	免除終了	
	窓口負担金	○	○	○	○	○	免除終了

※令和4年度はどの市町村も周知期間です。

※平成31年(令和元年)以降に避難指示区域等の指定が解除された地域及びこれから避難指示区域等の指定が解除される地域(特定復興再生拠点区域を含む。)も同様の考え方により全額免除の見直しが進められます。帰還困難区域は別途検討されます。

参考:復興庁HP、東日本大震災:避難情報&支援情報サイト

1年を通して、フードバンク茨城とともに食料品を必要な方へお届けしています。
ふうあいねっとまで、ご遠慮なくお問い合わせください。



ともにはぐくむくらしと未来

いばらきコープは、組合員から寄せられた募金を活用し、福島の皆さまを応援する取り組みをすすめています。



〒319-0102 小美玉市西郷地1703
TEL.0299-48-3243 <https://ibaraki.coopnet.or.jp/>



パルシステム茨城 栃木は、福島第一原発事故により被害に遭われた皆様を“忘れない”を合言葉に支援し続けます。

生活協同組合パルシステム茨城 栃木
本部/〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
TEL.029-227-2225
<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>

お互いに
たすけあう社会を
めざしています。

サステイナブルなひと、
生活クラブ

地域の中で安心して
子育てや介護ができる
仕組みづくりに取り組んでいます。

生活クラブ生活協同組合 茨城

2021年度『子どもの夢応援プロジェクト』ご報告！



東日本大震災により、県外から茨城県に来られた子ども達の夢をかなえるために、必要なものを贈るプロジェクトを昨年度も実施しました。

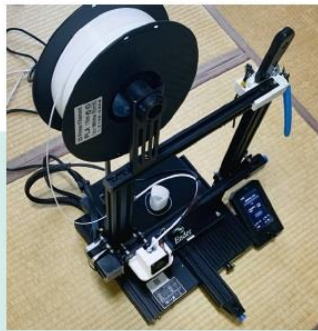
このプロジェクトは、生活協同組合パルシステム組合員のみなさまの募金による「東京電力福島第一原子力発電所事故被災者応援金」の助成事業です。採択されたみなさんのその後を、一部ご紹介します。(2022年7月)



学校からの連絡をiPadで受け課題を提出したり、オンラインでのオープンキャンパスに参加したり、分からない問題の解き方を調べたり、類題を探したり、休憩時間に音楽を聞いたり色々使っています。(高校生・女子)



弾きたかった曲を譜読みしたり、コンクールや発表会、レッスンの曲の候補曲を考えたりして曲の選択の幅が広がりました。(中学生・女子)



以前から、物作りに興味があったのですが、ハンドメイドには時間や労力が掛かったり、限界があったりしてなかなか思うようにいかなかったです。贈呈品を頂いてから、より多様な物作りができるようになりとても嬉しいです。(高等専門学校生・男子)



この夏、念願の釣りに行くことが出来ました。朝2時起きで福島の海岸に向かい5時間ほど没頭して、小さいですが、アジをたくさん釣ることが出来て喜んでいました。アジは叔父がアジフライにしてくれました。臭みもなく身がフワフワで美味しかったそうです。(中学生・男子、お母さまより)



苔玉だより&花だより

昨年11月に開催した交流会で作った苔玉のその後のお写真を送っていただきました。成長が見られて嬉しいです！



▲Sさん(水戸市)



Wさん(福島市)▶

Sさんは、じゃあまいいかねっとから送られたお花の種から、かわいい黄色のスターチスが咲いたそうです！



事務局日記

- 4/27(水) いばらきコープ様からの寄付金贈呈式
- 5/17(火) 茨城県防災・危機管理課への訪問、情報交換
- 5/24(火) 富岡町復興支援員のみなさま来所
- 5/28(土) ふうあいねっと総会
- 6/24(金) 茨城県市町村連絡会議
- 7/ 7(木) 市町村訪問(取手市)
- 7/11(月) ふうあいおたより35号発行、発送
- 7/19(火) 市町村訪問(守谷市・土浦市・つくば市)

編集後記

今年1月よりふうあいねっとに仲間入りした古川です。広島で生まれ広島で育ちました。茨城に引っ越してきて10年がたちます。この度福島の方たちとお仕事をするようになりました。友人が見つないでくれたご縁に感謝しています。これから訪れる出会いを楽しみにしています。たくさん福島の事を教えてください。宜しく願っています。(古川)

発行・お問い合わせ先

一般社団法人ふうあいねっと
〒310-0851茨城県水戸市千波町1918茨城県総合福祉会館
TEL・FAX.029-241-5803
Eメールfuai.sta@gmail.com
事務局携帯TEL.070-3182-4044

ふうあいねっと公式LINE始めました！
お友達登録お願いします♪



令和4年度福島県県外避難者への相談・交流・説明会事業