

ふうあい おたより

2017
vol. 21



↑日山【別名 天王山】
福島県二本松市と葛
尾村の間にそびえる
山。以前は富士山が
撮影できる北限

←国道459号線 浪江町
羽附(はつけ)地区バ
ス停



contents

- つながるココロ 2
- ふるさとレシピ 3
- 茨城お散歩 4
- よろず相談コーナー 5
- 茨城県内の支援団体 6
- 当事者グループ
- イベント一覧 7
- ふくしまフォトアルバム 8



日々感謝の心で

安藤 公一(いわき市)

私たちは平成25年6月福島県いわき湯本温泉にある「割烹旅館 わ可ば」の支店として「お料理 わ可ば」をつくば市に開店しました。

お昼のランチは幅広い方々に気軽に御来店頂けるように1,000円の日替わりランチや和風つけ麺、天丼、鉄火丼等があります。夜は食材をいかした季節のお料理を楽しんで頂けるように5,000円からの懐石コースをご用意しております。

1970年に福島県いわき湯本温泉の旅館の長男として生まれ、高校卒業後、金沢のミシュラン星獲得店「つる幸」で修行し、その後東京の老舗料理店「なだ万」に移り仲居をしていた妻、洋子と結婚しました。その後、高田馬場「茶道会館 喜多見」で修行し2002年に子供達といわきへ戻りました。

いわきの旅館は家族経営で10部屋程の小さな旅館です。地元でとれた新鮮な魚と野菜に修行を積み重ねた京料理を合わせ懐石料理をお出した事もあ



りましたが土地柄、団体でコンパニオンをあげるお酒を飲む宴会が多く、料理はずらりと並び刺身の舟盛りがでるといふスタイルが主流でした。

2011年3月の東日本大震災の後旅館には常磐線の保線区工事、倒壊住宅の解体作業員、仮設住宅の建設作業員、原発パトロールの警察部隊等長期滞在の宿泊者のみとなり、私の仕事はお風呂掃除、できあがったコロッケ等を運び、給仕することでした。

母子避難でつくばといわきの二重生活が続き思い切ってつくばへの出店を決意しました。

開店から4年が経ち何とか毎日の生活暮らしが来ています。これまでに幾度となく困難がありました。が家族の意見、周りの方々のアドバイスのおかげでここまで来ることが出来ました。

これからも御来店頂くお客様、支えてくださる周りの皆様、家族へ、感謝の心を忘れずにいきたいと思えます。

野菜づくりを通して交流の場づくりをしていきたい

サロンおたがいさま 只野 光芳

福島県原町の出身で、昭和42年から茨城で生活しています。

震災後・原発事故の後、福島のために何かできないかと思い、古着や野菜を送るボランティアをしてきました。2012年福島の方から、畑をやりたいという声があり野菜作りが始まりました。約1,500㎡ある那珂市酒出の畑には、約30種類の野菜が植えてあり、参加者の方に収穫していただいています。作付けや除草作業などは、地元のサポーターさんや福島の方と一緒に作業をしています。作業の後、交流しお喋りに花が咲きます。

来年2月には、畑で栽培している丹波黒豆を使っての味噌づくり交流会も行う予定です。福島の方との野菜作りも5年になりましたが、これからも継続

していきたいと思えます。

現在、野菜収穫会員募集中です。また、サポーターも随時募集しています。

参加者の声

- 一年ほど前から参加しています。畑に来ると、スーッとします。
- 種まきもしたことがありませんでしたが、教えていただきながら楽しく参加しています。



左から 井坂さん、齋藤さん(広野町)、只野さん



キャベツの作付けを行いました。

【ふくしまふれあい農園&フードバンクファーム】那珂市酒出304

吉野復興大臣が ふうあいねっと事務局を 視察しました

2017年8月8日(火)、吉野正芳復興大臣が長沢広明副大臣らと共に、「ふうあいねっと」を視察しました。

ふうあいねっとが取り組んでいる県外避難者への支援活動について報告するとともに、被災者が自治体を超えて避難していることで必要な支援が得られなくなったり、被災者であることを周囲に打ち明けられず孤立したりしている現状を説明し、制度の改善を訴えました。

また、福島県復興支援員、浪江町復興支援員からも個別訪問の状況や、茨城に避難されている方が抱えている課題等について報告いただきました。



市町村連絡会議 (9月26日)

茨城県とふうあいねっと共同主催にて、茨城県内広域避難の支援窓口をされている各市町村担当者、福島県、浪江町・双葉町・大熊町復興支援員との情報交換を行いました。

茨城県での生活の様子やふうあいねっとの取り組み状況についてご報告し、ご協力をお願いしました。



ふるさとレシピ Vol.6

レシピ提供：復興商店街「とよマルシェ」内
「豊間屋」のかあちゃん達(いわき市)

さんまのポーポー焼き

いわき市の海の町で作られてきた郷土料理です。お酒のおつまみにも、子どものおやつにもぴったりです。大人が食べる時は、からしを加えたり、子どもが食べる時はしょうがを減らしたり、家庭によって味付けを工夫してみてください。



材料



- 秋刀魚 …………… 大き目 2尾
しょうが(みじんぎり) … 大さじ1
ねぎ(みじんぎり) …………… 40g
みそ …………… 大さじ2

作り方



- 秋刀魚は皮をはぎ、3枚におろし、包丁でたたく。食感を残したい方は大き目に、なめらかな食感が好きな方は細かくたたく。骨が残っていないか確かめる。
- Aと秋刀魚を混ぜ合わせて、子どもの握りこぶし大の大きさに成形する。よく固まらない場合は、片栗粉を少々加えてもよい。
- サラダ油をひいたフライパンで焼く。焦げやすいので、弱火から中火で焼く。

茨城お散歩 日立編

神仏を祀る唯一の社 御岩神社

最強の Powerspot と噂の御岩神社へ行って来ました！日本中のほとんどの神様がいらっしやるそうで、その数なんと188柱！！

御岩神社の建立されている御岩山は古来より神々が棲む聖地として、崇められてきた霊山だそうで、強く厳格な正気の満ちたパワーに満ちているそうです。



拝殿
参拝の仕方。二礼二拍一礼。



御朱印
いただきました。

御岩山の頂上の少し下りたところに隠れるように石柱があります。ここは「立速日男命(たちはやひをのみこと)」が降りたと伝わる場所だそうです。

写真撮影する際は逆光で撮ってみてください！
もしかしたら龍らしき姿が写るかもしれません！？



ちょうずや
手水舎
龍神さま
(雲や雨を司る水の神様)



心洗
この水で心を清めることができるのでしょね。



登山時の服装は脱ぎ着できる服装。登山靴又はスニーカー、雨具。



神社では杖の貸し出しをしています。軽量で登り降りがラクですよ！



鳥居の近くにこんなかわいらしい石が置かれていました！

御岩山 標高492m 登山所要時間 往復90分
御岩神社⇔日立中央ICから10km、日立駅から12km

ハウスクリーニング承ってます。

帰る準備、残す準備、一緒に考えませんか！



業務内容
・ハウスクリーニング
・ビルクリーニング
・空き家・空き地管理など

担当の石田です。私が対応させていただきます。お住まいの事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



有限会社 マルイ装美 ☎0294-87-6413

本社：福島県双葉郡双葉町大字長塚字町東119-1 mail: info@emptybase.com
Empty base: 茨城県日立市十五町伊野2208-3 HP: http://emptybase.com



対応地域 いわき市・広野町・楡葉町・富岡町・浪江町・小高区
※ 現在帰還困難区域でのサービスは行っておりません

※1 楡葉町指定事業社に登録しております ※2 補助金申請もおまかせください

よろず相談コーナー



原子力損害賠償請求したいけど、どんなことが対象になるのかよくわからない…と思っていることはありませんか？
ふうあいねっとの相談会でもお世話になっている、茨城県弁護士会の白岩先生にいくつかの事例をお聞きしてみました。

- Q1** 避難生活をしているうちに体調が悪くなり2年ほど前に数ヶ月入院をしました。遡って入院費用等を賠償請求できますか？
賠償請求が可能な場合には、どういう書類が必要ですか？
- A1** 震災及び避難生活と体調悪化との因果関係が認められれば、入院費用及びその関連費用の賠償を請求することはできます。もっとも、定額の賠償ではないのでADRの利用が必要となることがあります。
請求するにあたっては、避難生活との因果関係を示すために、当時の避難生活が分かる資料や本人の陳述書(経験したことを書き記した文書)が必要となるでしょう。また、症状については診断書、入院費用については領収書が必要となるでしょう。
- Q2** 二世帯で暮らしていました。名義人になっていた父親が老人ホームに入居。息子夫婦が住居を確保したいのですが大丈夫ですか？
- A2** 居住の所有者ではなく、同居していた息子夫婦が住居を取得するために、住居確保損害の賠償をうけることは、所有者とその息子夫婦が同一世帯であれば可能だとされます。
- Q3** 避難指示区域に父親名義の山林や土地があります。父が亡くなった場合、東電の補償が出るようになったら、名義を変更していないことで問題になることがありますか？
- A3** 所有者の死後に賠償をうけるにあたっては、誰が相続人であるかが問題となることがあります。山林や土地の相続人を明らかにすることを東京電力から求められることがありますので、相続人の間で協議する必要はあると考えておいてください。

みんなの声

大震災と原発事故、思いがけない災害で全く人生が変わりました。一生出ないはずだった福島から補償ゼロで自主避難して5年と数ヶ月。初めての茨城県暮らしでしたが、気候がよく住みやすくて。

親切な方々に恵まれて、福島では見つけられなかった能力全てを生かせる仕事が見つかり、可能性が広がりました。今思うと様々なことに目覚めることができ、震災があったからこそその数々の出逢いに感謝しています♡

水戸市在住 女性

茨城の美味しいパン屋さんにもたくさん出逢っている
そうです♡



ふうあいおたよりをはじめ、大切なお知らせをお届けするためにも「全国避難者支援情報システム」登録にご協力ください。

皆さまの声をお待ちしています！ 採用させていただいた方にはQUOカード(500円分)をプレゼント！

よろず相談コーナーでは、ぼやき・つぶやき・疑問・相談・感想などなど、皆さまの声をお待ちしています。手紙、FAX、Eメールでお気軽にお寄せください。匿名・ニックネームでOKです！

相談日: 毎週火・水・木曜日(9:30~16:30)
TEL・FAX.070-3182-4044
Eメール fuai.soudan@gmail.com (北澤・ニッ森)



お受験の悩み相談受けてます！

「茨城県の受験ってどうなっているの?」「福島県の高校を受けたいけど…」そんな受験に対する疑問やお悩みをお持ちの方も、福島からの派遣教員の平田先生、本間先生に気軽にご相談ください！

つくば市並木中学校
TEL.029-851-7100(平田先生)

水戸市立緑岡小学校
TEL.029-241-1923(本間先生)



平田先生

本間先生

パルシステム茨城は
福島第一原発事故により
被害に遭われた皆様に
忘れずに支援し続けます。



生活協同組合 **パルシステム茨城**

本部: 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
TEL: 029-227-2225 <http://www.palsystem-ibaraki.coop/>

ともにはぐくむくらしと未来

いばらきコープは、組合員から寄せられた募金等を活用して「福島の子どもの保養プロジェクト」(通称: コヨット)など、福島の方々に支援する取り組みをすすめています。



co-op
コープ

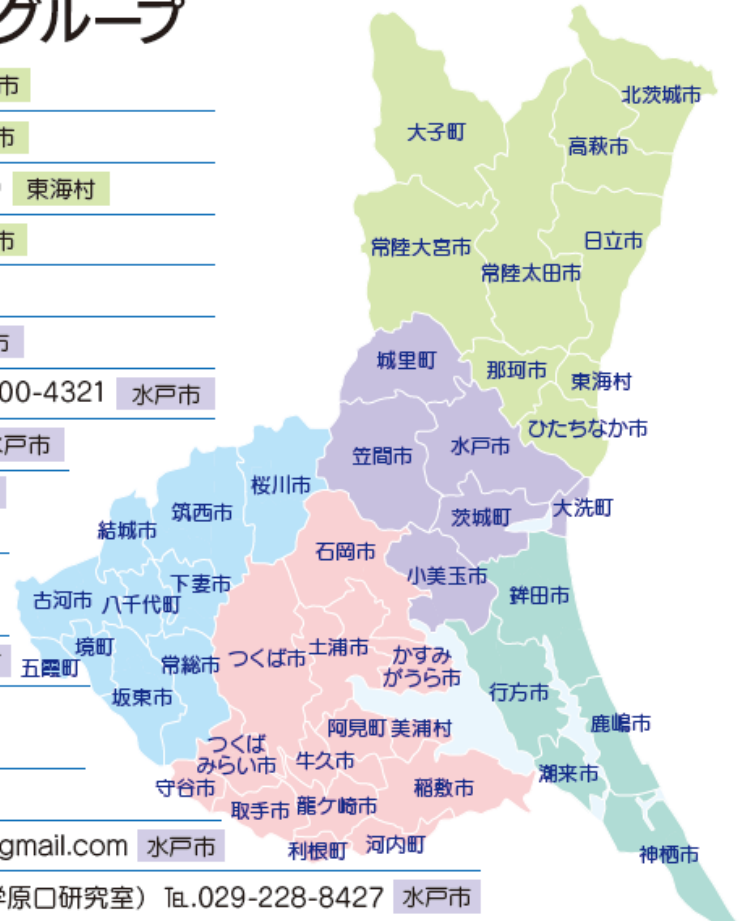
いばらきコープ

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

茨城県小美玉市西郷地1703 電話(代表)0299-48-3243
<http://ibaraki.coopnet.or.jp/>

茨城県内の支援団体・当事者グループ

- 支** NPO法人 ウィラブ北茨城 Tel.0293-43-1208 北茨城市
- 支** サロンおたがいさま Tel.090-6702-5138(只野) 那珂市
- 当** 浪江ネットワークひたちなか・東海 Tel.090-1374-9609 東海村
- 支** 未来への風いちから Tel.080-5496-6261 ひたちなか市
- 支** ふうあいねっと事務局 Tel.029-233-1370 水戸市
- 支** じゃあまいいかなっと jyamaiika@gmail.com 水戸市
- 支** 認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ Tel.029-300-4321 水戸市
- 当** 浪江町復興支援員茨城県駐在 Tel.080-6294-9274 水戸市
- 支** 一般社団法人 茨城県健康生きがいきづくり協議会 水戸市
Tel.029-247-8158
- 支** 茨城県福祉移動サービス団体連絡会 水戸市
Tel.029-300-4321
- 支** 茨城県生活協同組合連合会 Tel.029-226-8487 水戸市
- 支** 法テラス茨城法律事務所 水戸市
Tel.050-3383-5390(平日9:00~17:00)
- 当** 積小為大の会(大熊町) Tel.080-1657-7286 水戸市
- 支** 茨大東北ボランティア*Fleur* ibatsuka.volunteer@gmail.com 水戸市
- 支** 福島乳幼児妊産婦ニーズ対応プロジェクト茨城(茨城大学原口研究室) Tel.029-228-8427 水戸市
- 支** 生活協同組合 パルシステム茨城 Tel.029-227-2225(平日9:00~17:30) 水戸市
- 支** いばらきコープ生活協同組合 Tel.0299-36-7266(9:00~18:00 日曜以外) 小美玉市
- 支** 筑波学院大学 オフ・キャンパス・プログラム Tel.029-863-3456 つくば市
- 支** NPO法人フュージョン社会力創造パートナーズ Tel.090-6188-4739 つくば市
- 当** すまいるカフェ(浪江町等) Tel.090-6625-8762 つくば市
- 支** 筑波学院大学 うつくしま体操教室 hasegawa.kiyonao.fu@u.tsukuba.ac.jp つくば市
- 支** ルピナスの会 Tel.080-5434-8100 つくば市
- 支** Tsukuba For 3.11 tsukubafor311@gmail.com つくば市
- 当** 元気つく場会(いい仲間つく浪会)(浪江町) Tel.090-7790-9574 Tel.090-7076-2374 つくば市
- 支** 市民ネットワーク わくわくプロジェクト土浦 Tel.090-5806-2500 土浦市
- 支** 原発被害救済茨城県弁護士 事務局 Tel.029-875-6961(尾池・伊藤法律事務所内) かすみがうら市
- 支** NPO法人 ユーアンドアイ Tel.0297-62-2667 龍ヶ崎市
- 支** たまり場・たろう Tel.090-1797-3045 筑西市



- 県北地区
- 県央地区
- 鹿行地区
- 県南地区
- 県西地区



アネージュ会瀬ザフォート
建物内 3タイプ NEWモデルルーム オープン
[FREE LIFE Style]

家具付販売中!

「ヨークベニマル 日立会瀬店」近く!

カーナビをご利用の方は、下記の住所を入力してください。現地にて係員がご案内致します。

日立市 会瀬町4-8-12

●宅地建物取引業/国土交通大臣免許(第89号) ●(公)社 自営不動産公正取引協議会加盟 ●(公)社 茨城県宅地建物取引業協会会員

【事業主(店主)】 お問い合わせは

◎株式会社 日立ライフ ☎0120-227-322

http://www.anerge.com 詳細は アネージュ会瀬 検索

イベント一覧

アロマクラフト作り&アロマテラピー 那珂市

11月21日(火) 10:00~12:00
会場:ふれあいセンターごだい(那珂市)
11月24日(金) 10:00~12:00
会場:ここちテリア(つくば市)

お料理教室

12月12日(火) 10:00~14:00
会場:ふれあいセンターごだい(那珂市)
内容:交流会
参加費:500円/1人
主催:じゃあまいいかねっと



申込み・問合せ先 090-3361-1145

白菜、大根、キャベツなど収穫 那珂市

11月10日(金) 10:00~昼頃
丹波黒豆、白菜、大根収穫
12月10日(日) 10:00~昼頃
内容:野菜収穫
会場:ふくしまふれあい農園&フードバンクファーム
参加費:500円/1家族



米糍・丹波黒豆みそづくり

1月28日(日)・2月4日(日)
10:00~14:00頃
内容:加工品づくり
会場:内宿農村集落センター
参加費:1,000円



主催:サロンおたがいさま

申込み・問合せ先 090-6702-5138

※悪天候時、日時変更の場合があります。事前に連絡をお願いします。

ふくしま避難者交流会 東京

12月23日(土・祝) 14:00~17:00
内容:交流会
会場:東京国際フォーラム ホールD5
参加費:無料
主催:福島県
共催:東京都、公益財団法人さわやか福祉財団
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16055b/>



申込み・問合せ先 024-523-4157(福島県避難者支援課)

お茶のみ・おしゃべり・ソーイング 水戸市

11月9日(木) 10:00~12:00
12月14日(木) 10:00~12:00
内容:交流会
会場:交流サローンいばらき(水戸市三の丸)

鹿嶋市

鹿島神宮散策・交流会

11月26日(日) 10:00~11:30
会場:鹿島神宮
参加費:無料
主催:ふうあいねっと



申込み・問合せ先 029-233-1370(ふうあいねっと)
070-3182-4044(北澤)

相談会・交流会 つくば市

10月28日(土) 14:00~
11月16日(木) 10:00~
12月16日(土) 14:00~
1月18日(木) 15:30~

内容:相談会・交流会
会場:並木中学校
参加費:無料
主催:ルピナスの会



申込み・問合せ先 080-5434-8100

説明会・相談会 ひたちなか市

12月2日(土) 13:30~15:30
内容:説明会・相談会
会場:ワークプラザ勝田
参加費:無料
主催:ふうあいねっと



申込み・問合せ先 029-233-1370(ふうあいねっと)

ご支援いただける方へ

「ふうあいねっと」の活動・運営は、趣旨に賛同して頂ける皆さまからのご支援・ご協力を必要としています。ご寄付いただいた場合は、別途、電話やメールにて、ご連絡先をお伝えいただけると幸いです。

入金先

茨城県内への避難者・支援者ネットワークふうあいねっと
ゆうちょ銀行 [記号]10670 [番号]15287071
※他金融機関から振り込みする場合は
[店名]〇六八(読み ゼロロクハチ)
[店番]068 [番号]1528707
常陽銀行 末広町支店 普通 [口座番号]1621559

おたよりチーム

阿部香織 天井優志 石田貴博 植田公美子 M.I 大里千恵子
きさらぎ 北澤安芸 原口弥生 みさびー

編集後記

清々しい秋晴れの毎日、外へ出るのが気持ちの良い季節となりましたね。みなさんはどのようにお過ごしですか?スポーツ、ハイキング、公園などで読書、スケッチもいいですね。朝晩冷えますので体調にはお気をつけください!(みさびー)

ふうあいねっとでは、
書き損じハガキを集めています!

ふくしまフォト アルバム



↑小高区墓守り桜



↑福島に乾杯!



↑帰還困難区域内
高瀬川溪谷



←小高区銘菓「浮城」

ご寄付ありがとうございます

皆様のお気持ち大切にさせていただきます。

県央・県北水戸街道モータリゼーション復興ネットワーク様 (事務局 水戸市青柳町)



東日本大震災により被災した自動車関連会社のネットワーク組織です。茨城県内でお出かけの際、車のトラブルに24時間対応する「24時間マイカーお助け隊」サービスも行っております。(有料)水戸市社会福祉協議会主催の愛パーク祭や常陸太田福祉まつり等で交通安全の推進と、車いすの無料点検・清掃を行っております。お問い合わせは、ふうあいねっと事務局まで。

ふうあい おたより vol. 21

今回の表紙イラスト art POCKET lab. 倉田 彩さん
秋の紅葉の中でゆっくり読書するような、ゆったりした空気をお届けできたら嬉しいです。

事務局日記

- 7/ 6(木) ふうあいねっと総会
- 8/ 8(火) 吉野復興大臣・長沢復興副大臣ら事務局視察
- 9/26(火) 茨城県庁にて平成29年度避難者支援の市町村連絡会議

発行元・お問い合わせ先

ふうあいねっと ボランティア募集中!

〒310-0056
茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学教育学部A413
TEL・FAX.029-233-1370 Eメールfuai.sta@gmail.com
事務局携帯TEL.070-1591-1370

【相談窓口あります】お気軽にご利用ください

震災と原発事故により福島県などから茨城県に避難されている方々をサポートするためのネットワーク組織です。

ホームページ <https://fuainet.jimdo.com>

フェイスブック <https://www.facebook.com/fuainet/>



タケダ・赤い羽根
広域避難者
支援プログラム

「ふうあいおたより」はタケダ・赤い羽根広域避難者支援プログラムの助成を受けて発行しています。

印刷/富士オフセット印刷株式会社 <http://www.fuji-offset.co.jp>